

# SAISON ARTISTIQUE ET CULTURELLE 2019 / 2020

Bibliothèque Universitaire IUT de Saint-Denis

## 3 ARTISTES... 1 MISSION... VOUS AIDEZ, À DEVENIR LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME

L'art de **L'ÉLOQUENCE** allié au **THÉÂTRE** et à la **DANSE**...  
Un Cocktail détonnant pour vous aider dans divers aspects  
essentiels de votre vie sociale, intime et professionnelle.

### ÉLOQUENCE



KALIMAT

G  
R  
A  
T

### L'ÉLOQUENCE...

RDV LE MARDI DE 17H30 À 19H30

Tout le monde en a besoin, car "entre ce que **je pense**, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que je dis, ce que vous voulez **entendre**, ce que vous entendez, ce que vous croyez comprendre, ce que vous voulez **comprendre**, et ce que vous comprenez, il y a au moins 10 possibilités de ne pas se comprendre. Mais essayons quand même"

*Bernard Weber.*

### DANSE

### LA DANSE...

RDV LE JEUDI DE 17h À 19h

Le **corps** parle peu mais subit beaucoup, souvent négligé par manque de temps. Prenez ce temps pour **vous reconnecter** à lui. Sur la forme il est question de danse, mais sur le fond,

U  
I  
T



CLÉLIA

R  
A  
T

les enjeux sont grands car il s'agit de prendre soin de votre enveloppe corporelle. Au programme pour vous:

**Rééquilibrage postural,**  
**Assouplissement,**  
**Renforcement musculaire,**  
**Proprioception...**

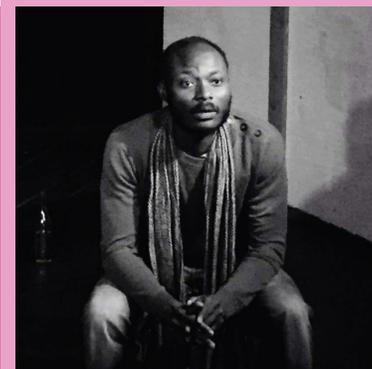
### THÉÂTRE

### LE THÉÂTRE...

RDV LE MARDI DE 17H30 à 19H30

Pour vous donner les clés d'une **aisance gestuelle**, pour muscler vos **facultés mémorielles**, pour une **meilleure diction**, et pour enfin en finir avec la peur de **parler en public**.

U  
I  
T



WENCESLAS