

SAISON ARTISTIQUE ET CULTURELLE 2019 / 2020

Bibliothèque Universitaire IUT de Saint-Denis

3 ARTISTES... 1 MISSION... VOUS AIDEZ, À DEVENIR LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME

L'art de **L'ÉLOQUENCE** allié au **THÉÂTRE** et à la **DANSE**...
Un Cocktail détonnant pour vous aider dans divers aspects
essentiels de votre vie sociale, intime et professionnelle.

ÉLOQUENCE



KALIMAT

G
R
A
T

L'ÉLOQUENCE...

RDV LE MARDI DE 17H30 À 19H30

Tout le monde en a besoin, car "entre ce que **je pense**, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que je dis, ce que vous voulez **entendre**, ce que vous entendez, ce que vous croyez comprendre, ce que vous voulez **comprendre**, et ce que vous comprenez, il y a au moins 10 possibilités de ne pas se comprendre. Mais essayons quand même"

Bernard Weber.

DANSE

LA DANSE...

RDV LE JEUDI DE 17h À 19h

Le **corps** parle peu mais subit beaucoup, souvent négligé par manque de temps. Prenez ce temps pour **vous reconnecter** à lui. Sur la forme il est question de danse, mais sur le fond,

U
I
T



CLÉLIA

R
A
T

les enjeux sont grands car il s'agit de prendre soin de votre enveloppe corporelle. Au programme pour vous:

Rééquilibrage postural,
Assouplissement,
Renforcement musculaire,
Proprioception...

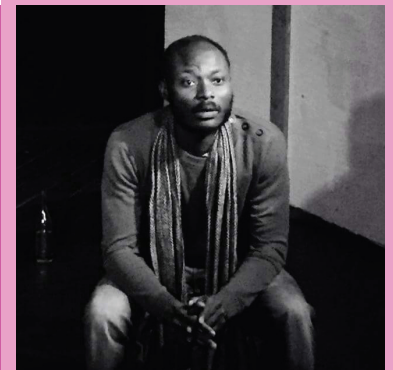
THÉÂTRE

LE THÉÂTRE...

RDV LE MARDI DE 17H30 à 19H30

Pour vous donner les clés d'une **aisance gestuelle**, pour muscler vos **facultés mémorielles**, pour une **meilleure diction**, et pour enfin en finir avec la peur de **parler en public**.

U
I
T



WENCESLAS